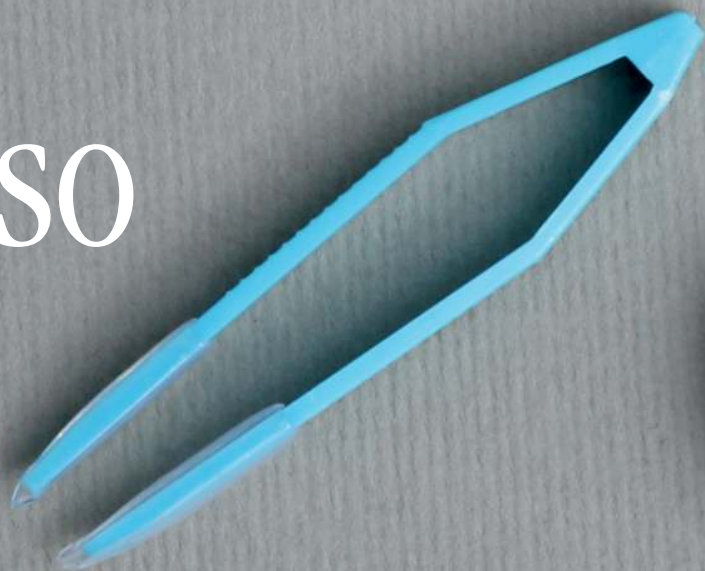


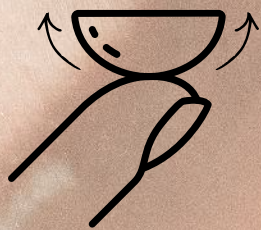
Manual de uso
de *lentillas*



¿Cómo ponerse las *lentillas*?



Lávate las manos *manos*



Comprueba que no esté del *revés*



Abre bien el ojo y mira hacia arriba para colocarte la *lentilla*

Tipos de *lentillas*



Rídigas

Mayor oxigenación pero más incómodas



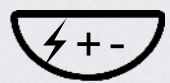
Blandas

Menor oxigenación pero más cómodas



Esféricas

Miopía ó hipermetropía



Tóricas

Astigmatismo y miopía o hipermetropía



Progresivas

Presbicia y cualquiera de las anteriores



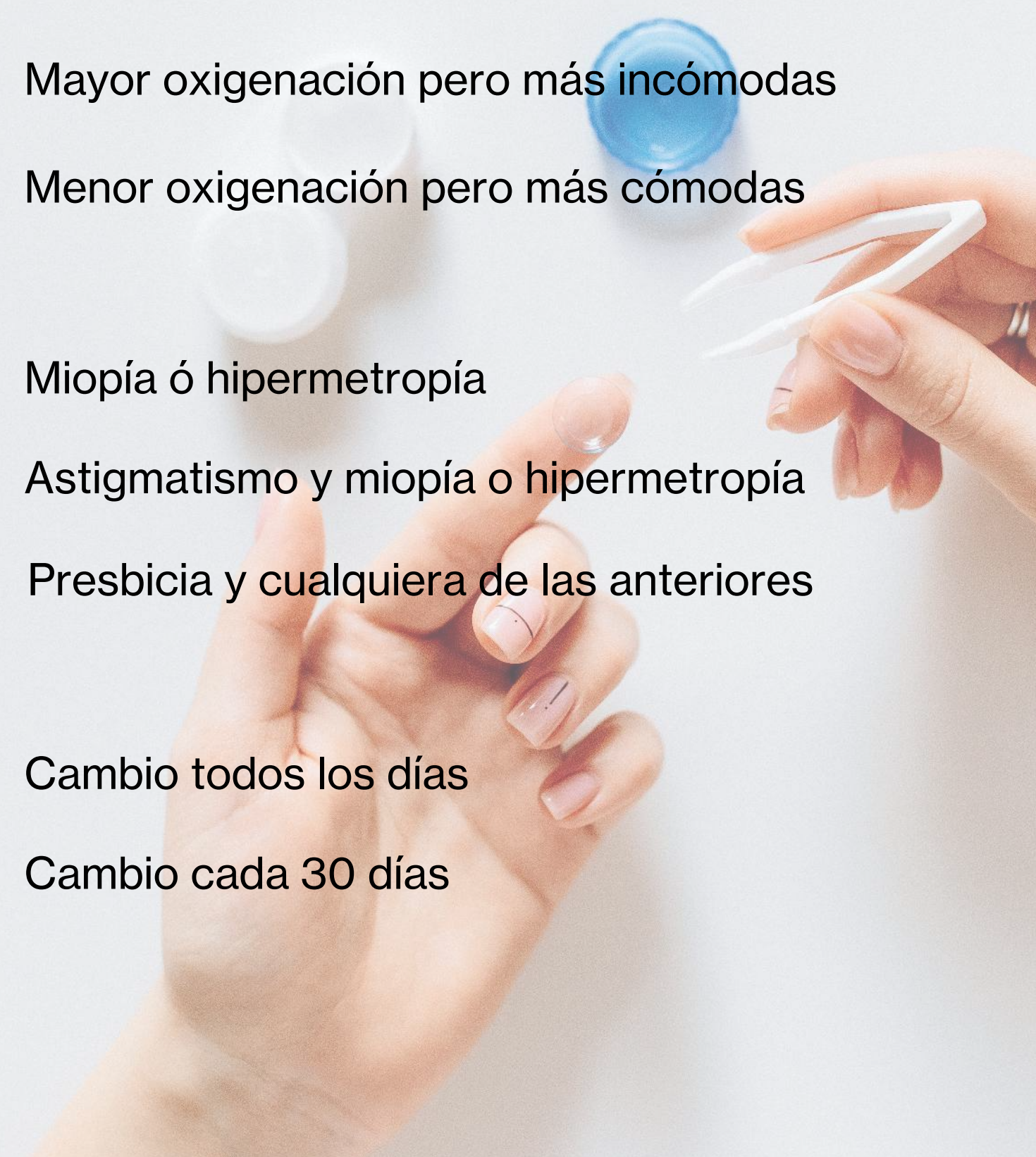
Diarias

Cambio todos los días



Mensual

Cambio cada 30 días

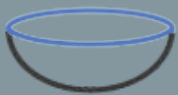


¿Cómo saber si la lentilla está al *revés*?

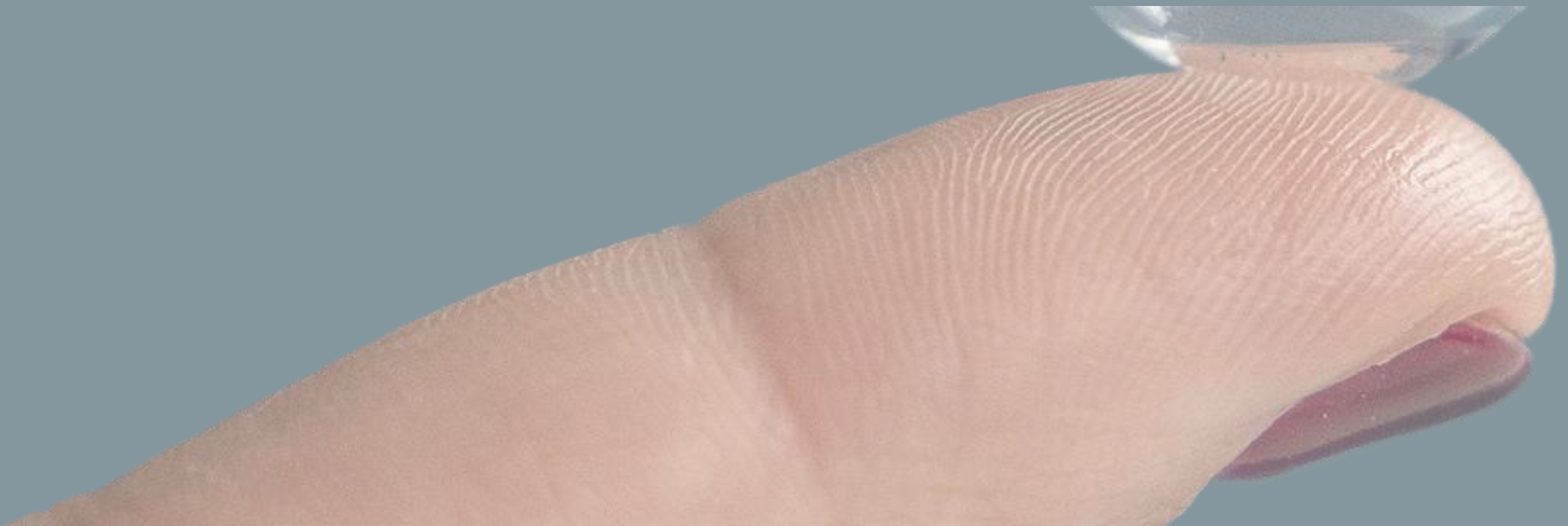
Fíjate en el borde:



Si los bordes se mantienen rectos, está derecha



Si el borde tiene un ligero tinte azul o verde, es que está derecha



¿Cómo encontrar una lentilla *perdida*?



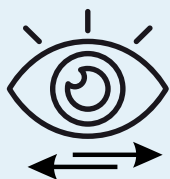
Lávate las manos



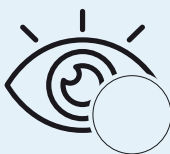
Parpadea varias veces para que la lentilla se mueva



Utiliza una solución salina, suero fisiológico o lágrima para humedecerlo y masajea el párpado



Mira al lado contrario de donde crees que tienes la lentilla



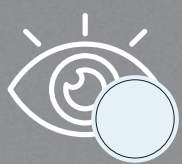
Cuando la encuentres, arrástrala suavemente por la parte blanca del ojo

¿Qué hacer si te quedas sin *líquido de lentillas*?

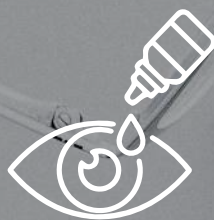
- ⊗ No guardarlas en agua nunca.
- ⊗ No dormir con ellas puestas ya que puede aumentar el riesgo de infecciones oculares.

Por ello es importante ser previsor y tener siempre líquido de lentillas.

Has dormido con las lentillas puestas *¿y ahora?*



No fuerces la retirada si sientes la lentilla pegada, ya que puede dañar la córnea



Hidrata el ojo aplicando abundante lágrima artificial



Masajea suavemente el ojo con el párpado cerrado



Deja descansar los ojos varias horas



Atento a cualquier síntoma de irritación

OPTICALiA[®]

te cuida